**Fluoryzacja zębów - bo profilaktyka ma moc!**

**Profilaktyczny zabieg fluoryzacji zębów to podstawa dbania o kondycje naszego uzębienia. Sprawdź dlaczego to tak istotne w naszym blogpoście.**

**Profilaktyka dla Twoich zębów**

Z pewnością wiecie jak ważna w medycynie jest profilaktyka. Dzięki działaniom profilaktycznym możemy zahamować negatywne skutki czynników zewnętrznych na nasz organizm, bądź też szybciej wykryć zmiany chorobowe. Taka sama zasada działania w dentystyce. Zabiegi profilaktyczne są nie tylko sposobem na zatrzymanie próchnicy, moga także zbawiennie wpłynąć na kondycję naszego uzębienia na przykład [fluoryzacja zębów](http://3gdentist.eu/fluoryzacja-zebow/) możę spowolnić utratę minerałów ze szkliwa zębów czy też zapobiegać rozwojowi szkodliwych bakterii w jamie ustnej.

**Fluoryzacja zębów - ważne informacje oraz fakty**

**Fluoryzacja zębów** jest zabiegiem stomatologicznym, który wykorzystywany jest w celach profilaktycznych zarówno w dentystyce dziecięcej jak i tej dla dorosłych. Fluor jest skutecznym sposobem na walkę z próchnicą! Jest to minerał, który znajduje się w wodzie na różnych poziomach. W codziennym życiu fluor znajdziemy na przykład w płynach do płukania jamy ustnej czy pastach do zębów. Niemniej jednak w dużo mniejszym stężeniu. Dlatego też zabiegi fluoryzacji wykonywane w gabinetach dentystycznych są jak najbardziej wskazane by działać przeciwpróchnicznie oraz odbudowywać osłabione szkliwo zębów.