**Higienizacja zębów- nie pozwól na powstanie pruchnicy**

**Higienizacja zębów to sposób na zachowanie profilaktyki. Na czym powinna polegac odpowiednia higienizacja zębów? Sprawdź w naszym artykule.**

**Pielęgnacja zębów dzieci i dorosłych**

Odpowiednia pielęgnacja to nie wszystko liczy się również profilaktyka w walce o zdrowe uzębienie oraz zdrowie całej jamy ustnej. W naszym artykule piszemy o tym, jak [higienizacja zębów](http://3gdentist.eu/higienizacja-stomatologiczna/) wpływa na zachowanie równowagi zębów nie tylko dzieci ale także i dorosłych. Profilaktyka dentystyczna tak samo jak w przypadku każdej innej profilaktyki oparta jest na tym, iż pozwala na wcześniejsze wykrycie problemu i zapobieganie mu możliwie najmniej inwazyjnymi metodami. Dzięki temu wszelkiego rodzaju kamień czy próchnica nazębna nie są w stanie rozwinąć się na tyle mocno by konieczne były inwazyjne metody.

**Higienizacja zębów - dlaczego to ważne**

Osoby, które nie szczotkują zębów regularnie, bądź robią to źle mogą być narażone na powstanie szorstkiej płytki nazębnej, która powszechnie nazywana jest kamieniem nazębnym. Jest to płytka, której nie jesteśmy w stanie usunąć szczotkowaniem. Może to zrobić jedynie **higienizacja zębów**. Poprzez taki zabieg jak skaling, który powinniśmy wykonywać co najmniej co pół roku, nie tylko pozbywamy się kamienia nazębnego ale także przeciwdziałamy zapaleniu dziąseł, obrzękom i zaczerwienieniom lub krwawieniu naszych dziąseł oraz zębów.