**Skaling piaskowanie fluoryzacja - o profilaktyce**

**W naszym artykule poruszamy następujące tematy skaling piaskowanie fluoryzacja. Piszemy także o tym dlaczego profilaktyka jest ważna.**

**Piaskowanie i inne zabiegi profilaktyczne - czy są ważne?**

Nie każdy z nas posiada wystarczającą wiedzę z zakresu dentystyki, która pozwali nam na utrzymanie naszego uzębienia w zdrowym stanie. Dlatego też w naszym artykule pragniemy zwrócić uwagę na to jak ważną częścią higienizacji naszej jamy ustnej jest profilaktyka. Oczywiście najważniejsze jest codzienne szczotkowanie zębów, najlepiej po każdym posiłku lub przynajmniej 2 razy dziennie - rano i wieczorem. Niemniej jednak równie ważne są takie zabiegi profilaktyczne jak [**skaling piaskowanie fluoryzacja**](http://3gdentist.eu/oferta/profilaktyka/)**.** Dlaczego są one istotne?

**Skaling piaskowanie fluoryzacja**

Nawet codzienne szczotkowanie zębów może nie być wystarczające w walce z kamieniem nazębnym oraz osadem czy przebarwieniami, który powstaje w naszej jamie ustnej, w związku z wieloma czynnikami. Jednym z nich jest dieta na przykład częste picie kawy, herbaty lub innych kolorowych napojów. Dlatego też profilaktyka czyli **skaling piaskowanie fluoryzacja** są to zabieg, które powinniśmy wykonywać co najmniej co pół roku, bądź w innym okresie czasu, który ustalany jest indywidualnie przez naszego dentysta prowadzącego.